

GŁOS RACIAŻA

Nr 6
(216)

BEZPŁATNY BIULETYN GMINY RACIAŻ Nr 6/53

2011 r.

Rowerzyści z Gralewa na 8. miejscu w kraju



Czytaj na str. 3

Festyn w Krajkwie z aktorami



Czytaj na str. 12

Strażacy wybrali władze



Czytaj na str. 4 - 5

Biskup płocki święcił i błogosławił w Uniecku



Czytaj na str. 6 - 7

Uczniowie na wycieczkach



Czytaj na str. 8

Druh Albin Grabowski z medalem im. Chomicza



Podczas mazowieckich obchodów Dnia Strażaka, które w tym roku zorganizowano w Sierpcu, druh Albin Grabowski z OSP Krajkowo (na zdjęciu drugi z lewej) uhonorowany został Medalem im. Stanisława Chomicza.

Fot. archiwum prywatne r-r



Sprawdzanie kwalifikacji opiekunów, kontrole miejsc wypożyczalni i stanu technicznego

autokarów – jak co roku, służby i inspekcje wojewódzkie będą dbały o bezpieczeństwo najmłodszych podczas wakacji. Działania służb nie zwalniają nikogo z odpowiedzialności. Sprawdzajmy, czy organizator wypożyczalni jest rzetelny, a wszelkie wątpliwości odnośnie bezpieczeństwa dzieci podczas wyjazdu, zgłaszajmy do kuratorium oświaty – apeluje Jacek Kozłowski, wojewoda mazowiecki.

Apeluję do rodziców, by sprawdzali, czy wycieczka, na którą wysyłają swoje

Bezpieczne wakacje

dzieci jest zgłoszony. Wpis do rejestru oznacza, że miejsce zostało skontrolowane przez odpowiednie służby, a opiekunowie posiadają wymagane kwalifikacje – powiedział Karol Semik, mazowiecki kurator oświaty. Na stronie internetowej www.wypoczynek.men.gov.pl można sprawdzić bazę zgłoszeń, w której publikowane są: nazwa organizatora, numer wydanego zaświadczenia, liczba uczestników, termin i miejsce wyjazdu.

Obiekty wycieczkowe powinny speł-

niać właściwe warunki: zakwaterowania, stanu technicznego, higieny, żywienia, sportu i rekreacji – w tym kąpielni – oraz ochrony przeciwpożarowej. Podlegają one w tym zakresie kontroli inspektorów nadzoru budowlanego, Sanepidu i straży pożarnej. Niezbędne numery telefonów znajdują się na stronach:

www.kuratorium.waw.pl oraz www.mazowieckie.pl w zakładkach „Bezpieczne Wakacje”.

Każda forma wycieczki dzieci i młodzieży powinna być zarejestrowana on-line w Ministerstwie Edukacji Narodowej (www.wypoczynek.men.gov.pl).

Konkurs fotograficzny „Mazowsze bliskie sercu” po raz szósty

W tym roku już po raz szósty fotografowie-amatorzy, mieszkający lub uczący się na Mazowszu staną w szranki konkursu fotograficznego „Mazowsze bliskie sercu”, organizowanego przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Nabór prac trwa od 1 czerwca do 14 października 2011. Laureatów jury wyłoni z końcem października, a nagrody zostaną wręczone pod koniec listopada. Zasady i regulamin konkursu dostępne są na stronie internetowej www.mazovia.pl. Z roku na rok prace wpływające na konkurs reprezentują coraz wyższy poziom artystyczny, dlatego też jury nie będzie miało łatwego wyboru.

Najważniejsze informacje w skrócie:

- Konkurs odbywa się w jednej kategorii tematycznej: „Mazowsze – widoki ze świata” oraz w dwóch kategoriach wiekowych:
 - do 13 roku życia,
 - powyżej 13 roku życia.
- Konkurs przeznaczony jest dla amatorów.
- Warunkiem uczestnictwa jest podpisanie stosownych oświadczeń, których

wzory znajdują się w regulaminie konkursu. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenia musi podpisać także rodzic lub opiekun prawny.

- Fotografie można przysyłać pocztą na adres Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, Departament Kultury, Promocji i Turystyki, ul. Okrzei 35, 03-715 Warszawa (decyduje data stempla pocztowego), lub osobiście w terminie określonym w ust. 1 do godz. 15⁰⁰ w sekretariacie Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki, ul. Okrzei 35 z dopiskiem: **Konkurs „Mazowsze bliskie sercu”**.
- Zgłaszane do konkursu fotografie oraz płytę CD z nagraniem zdjęciem należy opisać na odwrocie, wskazując:
 - tytuł konkursu;
 - tytuł zdjęcia;
 - miejsce wykonania fotografii/nazwę fotografowanego obiektu;
 - dane osobowe autora fotografii: imię, nazwisko i adres, telefon oraz e-mail;

- wiek uczestnika konkursu.
- Nagrody finansowe w dwóch kategoriach wiekowych:
 - I miejsce 3 000 zł,
 - II miejsce 2 000 zł,
 - III miejsce 1 500 zł.

ORTODONCJA STOMATOLOGIA

09-100 Płońsk, ul. Lipowa 2D

Lekarz stomatolog specjalista ortodonta

Grażyna Chmieleńska

przyjmuje: poniedziałki 9⁰⁰-19⁰⁰
piątki 9⁰⁰-19⁰⁰

kom. 604 751 851

KONSULTACJA ORTODONTYCZNA GRATIS LECZENIE WAD ZGRYZU U DZIECI I DOROSŁYCH

Lekarz stomatolog Tomasz Ankiwicz

przyjmuje: środy 9⁰⁰-19⁰⁰
soboty 9⁰⁰-14⁰⁰

tel. 23 6626508

kom. 604 751 851

Rowerzyści z Gralewa na 8. miejscu w kraju

W krajowym finale Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym, który tym razem odbył się w Iławie, nie mogło zabraknąć reprezentantów Gralewa. Drużyna gimnazjalistów w składzie: Joanna Art, Natalia Deptuła i Kamil Drozdowski pod wodzą niezmordowanego Ireneusza Wierzbickiego zajęła ósme miejsce.

W pierwszym dniu rozwiązywali testy z przepisów ruchu drogowego oraz jeździli w miasteczku ruchu drogowego. Towarzyszyliśmy im z aparatem podczas ostatniej konkurencji.

Dodajmy, że niewiele brakowało, a w finale krajowym oglądalibyśmy reprezentację Szkoły Podstawowej w Gralewa. Drużyna w składzie

Konrad Jasiński, Krystian Nowakowski i Piotr Pankowski, prowadzona przez Małgorzatę Raciniewską, w finale wojewódzkim przegrała tylko jednym punktem z zespołem z podwarszawskiej miejscowości Wilków, i tym razem musiała zadowolić się tytułem wicemistrzów Mazowsza.

r-r



Irek Wierzbicki z uwagą śledzi wyniki pojawiające się na tablicy informacyjnej

Rzecz jasna, że podczas ogłaszania wyników wszyscy czekali na wieść o tym, kto zwyciężył. Ale, jak powiedział na zakończenie turnieju do 32 grup z całego kraju (w finale ogólnopolskim znaleźli się zwycięzcy na szczębla wojewódzkim w kategorii szkół podstawowych i gimnazjów) sędzia główny zawodów, znany z telewizyjnych wywiadów młod-

szy inspektor Marek Konkolewski z Biura Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji, wszyscy jesteście zwycięzcami. Dodał, że w turnieju, poczynając od szczębla gminnego, wzięło udział około 2500 uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych. Gratulował wszystkim, ale najbardziej, co oczywiste, zwycięzcom. W tym roku zostali nimi reprezentanci Szkoły Podstawowej w Lipnie i Publicznego Gimnazjum w Koluszkach.

Podczas pierwszego dnia konkursu - 3 czerwca - zawodnicy startowali na rowerowym torze przeszkód, a także sprawdzili swoje umiejętności z zakresu udzielania pomocy przedmedycznej. Dru-



Ekipa Gralewa w komplecie. Zawodnicy mieli zapewniony dyrektorski doping. W Iławie pojawili się poprzednia dyrektora Publicznego Gimnazjum w Gralewie Anna Wierzbicka i obecny dyrektor tej placówki Krzysztof Borkowski



Sędzią głównym zawodów był znany z telewizyjnych wywiadów młodszy inspektor Marek Konkolewski z Biura Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji



Joanna Art z uśmiechem ruszyła na trasę miasteczka ruchu drogowego



Natalia Deptuła już gotowa do startu



Kamil Drozdowski przed ostatnią konkurencją

Strażacy wybrali władze

Starosta płoński Jan Mączewski został ponownie prezesem Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP RP w Raciążu. Jednym z wiceprezesów został po raz kolejny wójt gminy Raciąż Ryszard Giszczak. Podczas strażackiego zjazdu, który odbył się 27 maja w Raciążu, delegaci podsumowali minione pięć lat i wybrali władze na kolejną kadencję.

Jak wynika ze sprawozdania przedstawionego przez ustępującego prezesa miejsko-gminnej organizacji OSP Jana Mączewskiego, na terenie gminy Raciąż i miasta Raciąża działa 11 jednostek OSP. 10 to jednostki znajdujące się na terenie gminy Raciąż, jedna na terenie miasta. Trzy jednostki – Raciąż, Kaczorowy i Unieck, włączone są do Krajowego Systemu Ratownictwa Gaśniczego. Wszystkie jednostki zrzeszają 509 członków – 441 mężczyzn i 68 kobiet. Członków czynnych jest 347, wspierających – 115, honorowych – 56. W jednostkach działa 5 Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych zrzeszających 30 dziewcząt i 59 chłopców. OSP w Krajkowie i Raciążu mogą się poszczycić orkiestrami, które uświetniają ważniejsze spotkania i imprezy organizowane przez Ochotnicze Straże Pożarne, jak również uroczystości państwowe, samorządowe i kościelnych.

Na terenie gminy 7 jednostek wyposażonych jest w samochody strażackie, motopompy i sprzęt strażacki do ratowania mienia i ludzi. Jednostki OSP w Krajkowie i Kraszewie Gaczułtach nie posiadają kierowców samochodów strażackich.

Druhowie biorą udział w akcjach pożarniczych i ratowniczych. W 2010 roku druhowie z jednostek w Bogucinie, Jeżewie Wesel, Kaczorowach, Szapsku i Uniecku służyli pomocą w akcji powodziowej w Świnarach i miejscowości Wychódź na terenie powiatu płockiego.

Co roku organizowane są zawody sportowo-pożarnicze, w których biorą udział drużyny dorosłych strażaków oraz MDP dziewcząt i chłopców. Zwycięskie drużyny otrzymują puchary, dyplomy i nagrody pieniężne ufundowane przez wójta

gminy Raciąż. Pomocą przy zorganizowaniu zawodów służy Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Płońsku.

Strażackie uroczystości

W latach 2006 – 2010 niektóre OSP z terenu gminy obchodziły uroczystości związane z rocznicą powstania jednostek. W 2006 roku świętowali strażacy trzech jed-



Wójt Ryszard Giszczak w rozmowie z powiatowym kapłanem strażaków, ks. Janem Piotrowskim

nostek. 50. rocznicę powstania swojej jednostki obchodzili strażacy OSP Kaczorowy.



Prezesem Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP RP w Raciążu został ponownie Jan Mączewski, starosta płoński. Na zdjęciu z komendantem powiatowym Państwowej Straży Pożarnej w Płońsku starszym brygadierem Antonim Czapskim, który prowadził strażacki zjazd w Raciążu

Za trud i poświęcenie druhowie zostali odznaczeni złotymi, srebrnymi i brązowymi medalami „Za Zasługi dla Pożarnictwa”, przyznano również kilka odznaczeń „Wzorowy Strażak”. Na uwagę zasługuje fakt, iż za 60 lat przynależności do OSP przyznano medal druhowi Stanisławowi Górczyńskiemu, jednemu z założycieli jednostki w Kaczorowach. W tym samym roku odbyły się również uroczystości związane z obchodami 50. rocznicy powstania jednostki w Bo-

gucinie. Jednostka została odznaczona srebrnym medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa”. Z kolei OSP w Koziębrodach świętowała 80. rocznicę powstania. Kilku druhów otrzymało złote, srebrne i brązowe medale „Za Zasługi dla Pożarnictwa”. Wręczono również odznaczenia za wysługę lat. Otrzymał je m. in. druh Marian Guzek za 65 lat służby w OSP.

20 maja 2007 roku w Uniecku odbyły się powiatowe obchody Dnia Strażaka połączone z z jubileuszem 85-lecia miejscowej jednostki. Mszę polową odprawił ksiądz kapłan Jan Piotrowski w koncelebrze miejscowego proboszcza. W czasie uroczystości wielu druhów zostało odznaczonych. Był wśród nich Leopold Jakubowski, wieloletni prezes unieckiej jednostki, uhonorowany Złotym Znakiem Związku OSP. Tym samym odznaczeniem uhonorowano druha Jana Lewandowskiego, wieloletniego członka OSP w Szapsku. W powiatowym święcie w Uniecku wziął udział m. in. Aleksander Soplński – poseł na Sejm z ramienia Polskiego Stronnictwa Ludowego. Byli obecni przedstawiciele marszałka Mazowsza i wojewody mazowieckiego. Władze krajowe i wojewódzkie OSP reprezentowali Jerzy Pełka i Sławomir Morawski. Nie zabrakło również druhów z Powiatowej Straży Pożarnej w Płońsku. Obecny był komendant Antoni Czapski oraz jego zastępca, pochodzący z Uniecka Paweł Jakubowski.

19 sierpnia 2007 roku odbyły się uroczystości związane z obchodami 80-lecia powstania jednostki OSP w Szapsku. Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą odprawioną przez ks. Jana Piotrowskiego. W uroczystości wzięli udział przedstawiciele władz powiatowych i gminnych. Następnie wszystkie oddziały jednostek ze sztandarami przemarszerowały do remizy strażackiej, gdzie druhowie OSP w Szapsku zostali odznaczeni medalami.

22 sierpnia 2010 roku odbyły się obchody 85-lecia powstania jednostki OSP w Krajkowie. Jak zawsze uroczystości rozpoczęły się mszą świętą, której przewodniczyli ks. Jan Piotrowski oraz miejscowy proboszcz ks. Zbigniew Kluba. Na uroczystości nie zabrakło władz powiatowych i gminnych. Druhowie z jednostki OSP w Krajkowie odznaczeni zostali medalami strażackimi.

Wydatki na OSP

W 2006 roku wysokość środków przeznaczonych na zakup sprzętu, umundurowania oraz pokrycie kosztów związanych z zakupem paliw do samochodów i motopomp, opłatami za ubezpieczenia, energię, wypłatą dla kierowców, konserwatorów oraz remontami strażnic i samochodów wyniosła w gminie Raciąż ponad 136 tys. zł. W 2007 roku Urząd Gminy Raciąż pozyskał środki z Urzędu Marszałkowskiego w wysokości 45 tys. złotych, które zostały wykorzystane na karosację samochodu jednostki OSP w Uniecku. Ponadto w tym roku zakupiono: 20 mundurów wyjściowych, 20 kompletów ubrań koszarowych, 3 prądownice, 10 węży W-52, 3 węże W-75, 10 hełmów, 4 pary butów gumowych z wkładką. Sprzęt i umundurowanie stra-

żackie zostało rozdzielone na jednostki OSP. Wydatki ogółem wynosiły blisko 178 tys. zł. W roku 2008 Urząd Gminy pozyskał środki finansowe ze Starostwa Powiatowego w Płońsku w wysokości 6.500 zł, które zostały wykorzystane na zakup butów gumowych dla wszystkich jednostek z terenu gminy. Pozyskano również środki z Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie w wysokości 36.360 zł. Zakupiono 4 pompy szlamowe, 48 węży W-52, 24 węże W-75 i 64 komplety ubrań koszarowych. Wydatki ogółem wyniosły przeszło 134,5 tys. zł. W 2009 roku Urząd Gminy pozyskał środki z Urzędu Marszałkowskiego w wysokości 2.950 zł z przeznaczeniem na zakup 2 motopomp oraz z Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji - 5.886 zł. Zakupiono mundury wyjściowe i sprzęt strażacki, który został przekazany jednostkom OSP z terenu gminy.

W jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej w Kaczorowach została zainstalowana stacja obiektowa systemu selektywnego alarmowania RUW 200 /MOTOROLA CM 140 - koszt wyniósł 5.410 zł. Wszystkie wydatki poniesione w 2009 roku przekroczyły 152 tys. zł. W 2010 roku zakupiono 2 motopompy WT - 30, 20 par butów gumowych, 10 węży W-75. Sprzęt został przekazany jednostkom OSP. Ponadto, jak każdego roku, gmina sfinansowała paliwo, remonty w strażnicach, ubezpieczenia i energię elektryczną. W 2010 r. wydała na strażę przeszło 201,5 tys. zł

Jak wynika z danych przedstawionych przez Urząd Miasta Raciąż, wydatki dotyczące działalności OSP Raciąż wyniosły w 2006 r. prawie 51 tys. zł; w 2007 r. - ponad 66,5 tys. zł; w 2008 r. - niecałe 74 tys. zł; w 2009 r. przekroczyły 130,5 tys. zł, a w 2010 r. - 102 tys. zł.

Wybory

Delegaci wybrali 27-osobowy Zarząd Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP RP w Raciąży, który ze swego składu wyłonił prezydium. Prezesem został ponownie starosta płoński Jan Mączewski, wiceprezesami wójt gminy Raciąż Ryszard Giszczak i burmistrz Raciąży Janusz Sadowski, komendantem gminnym - Jan Smoliński, sekretarzem - Małgorzata Więckowska, skarbnikiem - Grzegorz Domański, członkiem prezydium - ksiądz Jan Piotrowski z Gralewa.

Wybrano też czterech przedstawicieli do Zarządu Oddziału Powiatowego, którymi zostali: Jan Mączewski, Ryszard Giszczak, Janusz Sadowski i Jan Smoliński.

dw



Delegaci

Biskup płocki w Uniecku

Biskup płocki Piotr Libera przewodniczył mszy świętej w Uniecku, koncelebrowanej 12 czerwca na okoliczność 125-lecia konsekracji miejscowej świątyni i 140-lecia jej budowy. W nabożeństwie uczestniczyli wierni z czterech gmin, na terenie których położona jest uniecka parafia: Raciąż, Gliniojeck, Strzegowo, Siemiątkowo. Gratulacje na ręce proboszcza złożył wicestarosta płoński Andrzej Stolpa.

Po powitaniu przez mieszkańców i księdza Wojciecha Iwanowskiego, proboszcza parafii w Uniecku od listopada 2010 r., biskup odprawił uroczyste nabożeństwo, podczas którego odebrał dary od parafian, poświęcił obrazki z reprodukcją obrazu Matki Boskiej, znajdującego się w ołtarzu głównym kościoła, oraz medaliki; wraz z innymi księżmi udzielił Komunii świętej, poprowadził procesję wokół świątyni, błogosławił z gromadzonej. A w homilii wygłoszonej w trakcie mszy na-



Biskupa witali parafianie...



...i ksiądz proboszcz Wojciech Iwanowski

Z darami przyszedł do biskupa dorośli parafianie i dzieci



Biskup Piotr Libera wraz z innymi księżmi udzielił Komunii świętej



W uroczystym nabożeństwie uczestniczyli samorządowcy, wśród nich wójt gminy Raciąż Ryszard Giszczak i burmistrz Gliniojecka Waldemar Godlewski



W czasie nabożeństwa biskup poświęcił obrazki z reprodukcją obrazu Matki Boskiej, znajdującego się w ołtarzu głównym kościoła

Na nabożeństwie w zwanym szyku stawili się strażacy



wiązał do przypadającego tego dnia święta – Zesłania Ducha Świętego, zwanego potocznie Zielonymi Świątkami, a także do rocznic budowy i konsekracji kościoła w Uniecku.

dw





Procesja wokół kościoła

Z historii kościoła i parafii

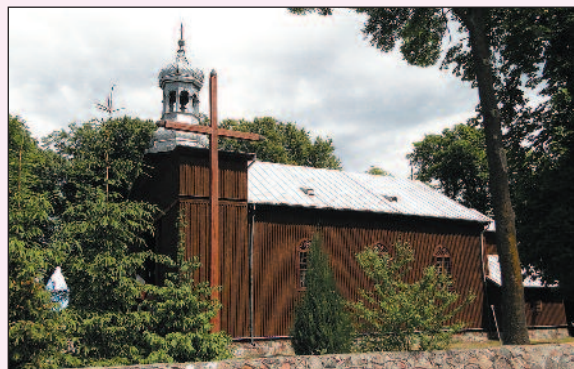
Parafia w Uniecku powstała prawdopodobnie przed 1250 rokiem staraniem rodu Nałęczów, ówczesnych właścicieli Uniecka Pierwsza wiadomość o świątyni pochodzi z roku 1385, zachował się dokument erekcyjny z tego roku. Istniejący tu na przełomie XVI i XVII w. kościół pod wezwaniem św. Jakuba z dwiema bocznymi kaplicami posiadał 5 ołtarzy. W głównym umieszczone były drewniane figury Najświętszej Marii Panny i Apostołów, obok znajdował się ołtarz św. Stanisława, w jednej z kaplic – św. Anny, w drugiej – ołtarze św. Mikołaja i Matki Bożej. W 1750 r. kasztelan sierpecki Walerian Wessel zbudował nowy kościół z dwiema wieżami na frontonie. Świątynia posiadała trzy ołtarze. W głównym znajdował się obraz Matki Boskiej pochodzący z poprzedniego kościoła – stynący łaskami. Spłonął on jednak wraz ze świątynią w 1806 r. Kościół zastępowała niewielka drewniana kaplica, która w 1853 r. uległa zniszczeniu.

Obecny drewniany kościół został pobudowany w 1871 r. przez księdza Ludwika Pajęckiego, był konsekrowany przez bpa Henryka Kossowskiego w 1886 r. Świątynia była uszkodzona podczas działań wojennych w 1945 r. i podczas pożaru w 1950 r. W latach 1989-1993 restaurował ją ks. Tadeusz Zajac. W świątyni w głównym ołtarzu znajduje się obraz Matki Boskiej Częstochowskiej. Na zasłonie namalowana jest postać św. Jakuba. W dwu bocznych ołtarzach są rzeźby Chrystusa Ukrzyżowanego i Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Marii Panny datowane na pierwszą połowę XIX w. Kościół wyposażony jest w 9-głosowe organy z końca XIX wieku.



Drewniana rzeźba Matki Bożej z Dzieciątkiem w stylu gotyckim z pierwszej połowy XV wieku należała do kanonu pięknych Madonn. Nazwano ją Madonną z Uniecka.

Od 1993 r. znajduje się w Muzeum Diecezjalnym w Płocku jako depozyt



Drewniany kościół w Uniecku ma 140 lat

Dzieci – rodzicom

26 maja w Szkole Podstawowej im. św. St. Kostki w Starym Gralewie odbyła się uroczystość z okazji Dnia Matki i Ojca, na którą licznie przybyli rodzice uczniów. Z zapartym tchem oglądali popisy recytatorskie swoich pociech.

Dzieci wręczyły upominki w postaci



własnoręcznie przygotowanych laurek. Było mnóstwo uścisków i pocałunków.

Uczniowie Publicznego Gimnazjum w Uniecku w przebywali w maju na wycieczce krajoznawczej. Pod opieką wychowawców: Edyty Petrykowskiej, Marianny Krzezińskiej i Anny Charzyńskiej zobaczyli wiele ciekawych miejsc.

Utrwalając wiadomości z historii Polski zwiedzili muzeum w Oświęcimiu, Wawel, Groby Królewskie, Stare Miasto i Sukiennice w Krakowie.

Z ogromnym zainteresowaniem wędrowali jurajskim szlakiem i słuchali ciekawych opowieści przewodnika o wapiennych skałach. Z zachwytem oglądali w Ojcowie Sfinks, Skały Pannieńskie, Iglę Deotymy, Bramę Krakowską, Rękawicę. Chętnie gasili pragnienie zimną wodą ze Źródła Miłości. Z mieszanymi uczuciami ciekawości i lekkiego strachu penetrowali zimną i wilgotną Grotę Łokietka. Zmęczeni wdrapali się pod górę, żeby zwiedzić zamek na Pieskowej Skale i zobaczyć Maczugę Herkulesa.

Ogromne wrażenie na uczestnikach wycieczki wywarła zabytkowa kopalnia soli

Zwiedzali Kraków i okolice



w Wieliczce. Każda ze zwiedzanych komór podziemnych była wyjątkowa, niesamowicie podziemne jeziora. Kaplica świętej Kingi była ukoronowaniem zwiedzania kopalni. Przepiękne rzeźby, ołtarz i płaskorzeźby wykonane z soli zachwycały pięknem i budziły podziw dla twórców.

W ostatnim dniu wycieczki uczniowie ZS w Uniecku oglądali miniatury najpiękniejszych budowli świata w Inwałdzie. Z radością korzystali też z uciech ogromnego wesołego miasteczka.

Każdego dnia po całodziennym zwiedzaniu wracali autokarem do urokliwego miejsca noclegowego w gospodarstwie agroturystycznym „Przy leśniczówce”. To tutaj regenerowali siły na następny dzień. Gościnnie przyjęci przez gospodarzy, nakarmieni do syta miejscowymi specjalami, mieli siły do dalszych wędrówek w ciągu dnia.

Życzliwy gospodarz przygotował dla gości ognisko z pieczeniem kiełbasek oraz dyskotekę.

W trakcie wycieczki realizowany był program profilaktyczny promujący i utrwalający właściwe postawy życia w trzeźwości, na który pozyskano fundusze z Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, działającej przy Urzędzie Gminy w Raciążu.

Przez cały czas pobytu w okolicach Krakowa uczestników nie opuszczały dobre humory i cudowna pogoda. Młodzi podróżnicy z żalem opuszczali gościnnych ludzi i piękne miejsca.

Organizatorzy wycieczki

Trzymają formę



nej diety oraz aktywności fizycznej wśród młodzieży szkolnej.

W ciągu roku szkolnego uczniowie pod okiem nauczycieli przygotowywali codzienne jadłospisy, zdrowe i kolorowe kanapki, surówki, sałatki. Były również wykłady na temat zdrowego odżywiania oraz pokaz ćwiczeń.

25 maja w Szkole Podstawowej w Starym Gralewie odbyło się podsumowanie Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „TRZYMAJ FORMĘ”, promującego zasady zbilansowanej

Na „Szlaku Piastowskim”

Przed końcem roku szkolnego 31 uczniów klas IV – VI ze Szkoły Podstawowej w Starym Gralewie wraz z nauczycielami uczestniczyło w wycieczce „Szlakiem Piastowskim”. Trasa wycieczki obejmowała Gniezno, Biskupin, Kruszwicę i Ostrów Lednicki. Dzieci odwiedziły również Zaurolandię w Rogowie oraz odbyły rejs po jeziorze Gopło. Wspomnienia z wycieczki na długo pozostaną w pamięci uczestników wyjazdu. Dobry nastrój widać na wspólnym zdjęciu.



Laureaci Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego: Patrycja Wilczyńska, Aleksandra Wojciechowska, Marta Topolewska oraz opiekunowie – Iwona Laskowska i Małgorzata Środkowska na zaproszenie Fundacji W. Reymonta w Kanadzie wyruszyli za ocean, by wziąć udział w spotkaniu z Polonią kanadyjską oraz w XLI Konkursie Recytatorskim im. Marii i Czesława Sadowskich.

Pobyt trwał dziesięć dni. Z lotniska w Toronto odebrał naszą delegację wiceprezes Fundacji Witold Jaroszewski. Przyjechaliśmy do Hamilton, gdzie odbyło się oficjalne spotkanie i przedstawienie programu. 5 czerwca w Domu Polskim Rogal Canadian Legion odbył się XLI Koncert Laureatów Konkursu Recytatorskiego im. Marii i Czesława Sadowskich. W tym roku zgłosiło się 292 uczestników. Celem konkursu jest stworzenie dzieciom i młodzieży polonijnej warunków do głębszego po-

Z Koziebród do Kanady

PODRÓŻ ŻYCIA

znania literatury polskiej oraz wzrastania i rozwoju intelektualnego w oparciu o nasze dziedzictwo kulturowe. Mecenat Fundacji powołał komisję sędziowską, której miałam zaszczyt przewodniczyć. Wyłoniono laureatów konkursu, którzy w nagrodę przyjadą jesienią do Polski.

W trakcie pobytu w Kanadzie odwiedziliśmy wiele wspaniałych miejsc i spotkaliśmy wielu ciekawych ludzi. Byliśmy m. in. w Oshawie, gdzie zwiedzaliśmy uniwersytet, ośrodek weterański oraz uczestniczyliśmy w spotkaniu z burmistrzem i radnymi miasta. Był to dobry moment na promocję naszej gminy i pochwalenie się osiągnięciami naszego wójta i radnych oraz wymianę doświadczeń. Spotkaliśmy się

z konsulem generalnym Rzeczypospolitej Polskiej Markiem Ciesielczukiem, zwiedzaliśmy polonijną dzielnicę Roncesvalles, Muzeum Aleksandra Bella oraz Muzeum Indiańskie „Six Nations”. Byliśmy w gospodarstwie uprawy grzybów oraz w osadzie grupy etnicznej Menonitów kultuwujących tradycje z XIX wieku. Zwiedzaliśmy wioskę, targ rolny, produkcję syropu. Braлиśmy udział w zebraniu Kuratorium Fundacji W. Reymonta.

Wizyta w Kanadzie wywarła na nas niesamowite wrażenie. Była to niewątpliwie podróż życia, której zapewne nigdy nie zapomnimy. Na każdym kroku spotykaliśmy się z ogromną sympatią i życzliwością Polonii kanadyjskiej. Na pewno nie do przecenienia jest dla nas szansa wymiany międzynarodowej. Jesienią będziemy oczekiwać na przyjazd delegacji z Kanady.

Małgorzata Środkowska
Dyrektor Zespołu Szkół w Kozebrodach

Aby zdrowo żyć w czystym środowisku

14 czerwca w auli Publicznego Gimnazjum im. św. Stanisława Kostki w Starym Gralewie odbyło się spotkanie poświęcone podsumowaniu realizowanych w roku szkolnym dwóch projektów edukacyjnych: „Zdrowi – nie tylko duchem” oraz „Świadomość ekologiczna kluczem do sukcesu”.

W spotkaniu wzięli udział uczniowie oraz rada pedagogiczna gimnazjum, a także zaproszeni goście: kierownik referatu rolnictwa Urzędu Gminy w Raciążu – Monika Konczewska, policjanci z Posterunku Policji w Raciążu oraz nagrodzeni w konkursie ekologicznym uczniowie miejscowej szkoły podstawowej z opiekunami.

Oba zrealizowane projekty są częścią działań prowadzonych w szkole w ramach Projektu „e-Akademia Przyszłości”, którego realizatorami są Combidata oraz Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne.

Projekt „e-Akademia Przyszłości” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. To ponadregionalny program rozwijania kompetencji kluczowych ze szczególnym uwzględnieniem nauk matematyczno-przyrodniczych, technologii informacyjno-komunikacyjnych, języków obcych i przedsiębiorczości. Bierze w nim udział 200 gimnazjów z terenu całej Polski, w tym nasza szkoła. Program jest skierowany do uczniów klas pierwszych, którzy w roku szkolnym 2010/2011 rozpoczęli naukę w gimnazjum i będzie realizowany w szkołach przez 3 lata. Specjalnie do realizacji zaplanowanych w projekcie zadań została uruchomiona platforma e-learningowa, na której znajdują się materiały dla uczniów i nauczycieli. Na platformie uczniowie mogą korzystać z jednostek e-learningowych, zdobywać nową wiedzę, rozwiązywać ćwiczenia i testy oraz komunikować się z biorącymi udział w projekcie rówieśnikami z całej Polski. Oprócz realizacji jednostek e-learningowych, uczniowie wykonują też projekty edukacyjne.

W minionym roku szkolnym klasa pierwsza realizowała dwa projekty: „Zdrowi – nie tylko duchem” oraz „Świadomość ekologiczna kluczem do sukcesu”. Każdy zespół projektowy składał się z 12 uczniów. Opiekunami działań projek-



I Lokalny Zespół projektowy



II Lokalny Zespół projektowy

towych byli nauczyciele: Grażyna Wiśniewska i Łukasz Jankowski. Projekty realizowane były w okresie od października 2010r. do maja 2011r. Adresatem działań projektu „Zdrowi-nie tylko duchem” była społeczność lokalna Starego Gralewa – dorośli i młodzież. Głównym celem realizowanych zadań było kształtowanie zdrowego stylu życia. Autorzy projektu pragnęli poprawić jakość dotychczasowego życia otoczonej ludności poprzez działania promujące zdrowy styl życia oraz działania ukazujące zagrożenia dla zdrowia człowieka. Działania projektowe skupiały się wokół czterech zagadnień: życie bez nalu, zdrowe odżywianie, profilaktyka chorób, aktywizacja ruchowa.

Projekt „Świadomość ekologiczna kluczem do sukcesu” skierowany był również do społeczności lokalnej – dorosłych i młodzieży. Jego celem było przede wszystkim uświadomienie uczniom oraz mieszkańcom gminy skalę problemu powstawania „dzikich wysypisk śmieci” oraz zagrożeń dla środowiska wynikających z niepra-

widowego postępowania z odpadami.

Na spotkaniu uczniowie przedstawili prezentacje multimedialne, w których zaprezentowali realizowane przez siebie projekty. Główną część prezentacji stanowiło przedstawienie efektów działań projektowych, których różnorodność może świadczyć o dużej kreatywności autorów.

Uzupełnieniem działań projektowych były spotkania z zaproszonymi gośćmi.

Monika Konczewska przybliżyła zebrany problem gospodarowania odpadami na terenie naszej gminy, a dzielnicowi z Posterunku Policji w Raciążu uwrażliwiali gimnazjalistów, jak bezpiecznie i odpowiedzialnie korzystać z wakacyjnego wypoczynku.

Ostatnim punktem spotkania było podsumowanie konkursu ekologicznego na plakat lub folder edukacyjny informujący o wpływie odpadów, w tym niebezpiecznych, na stan środowiska i zdrowie ludzi, którego organizatorem był zespół realizujący projekt „Świadomość ekologiczna kluczem do sukcesu”.

Wyniki konkursu:

I miejsce – Justyna Podlecka i Justyna Wodowska (Zespół Szkół w Krajkowie),

II miejsce – Joanna Bartczakowska (Publiczne Gimnazjum w Starym Gralewie),

III miejsce – Sylwia Majewska (Szkoła Podstawowa w Starym Gralewie).

Jury wyróżniło ponadto 6 prac. Nagrodzeni w konkursie uczniowie otrzymali indywidualnie nagrody książkowe i dyplomy, a szkoły pamiątkowe statuetki. Fundatorami nagród byli wójt gminy Raciąż i Rada Rodziców przy Publicznym Gimnazjum w Starym Gralewie. Wszystkim uczestnikom konkursu dziękujemy.

Realizacja przez gimnazjalistów projektów, będących ich autorską próbą rozwiązania problemów lokalnej społeczności, była optymalną okolicznością, która z pewnością wpłynęła na rozwój osobisty wszystkich, którzy zechcieli aktywnie się zaangażować.

Opiekunowie zespołów projektowych

CZUJĘ SIĘ ZDROWA



ale chcę mieć pewność!

■ Jakie są najważniejsze czynniki ryzyka zachorowania na raka piersi?

- Wiek, wraz z nim wzrasta ryzyko zachorowania na raka piersi: 70% wszystkich raków piersi występuje u kobiet > 50 roku życia,
- Predyspozycje dziedziczne, ważnym czynnikiem ryzyka jest stwierdzenie raka piersi w najbliższej rodzinie (matka, siostra, córka), zwłaszcza, jeśli wystąpił poniżej 50 roku życia,
- Nosicielstwo mutacji BRCA1 i BRCA2
- Inne czynniki:
 - Obecność łagodnych chorób rozrostowych piersi,
 - Wczesna miesiączka,
 - Późna menopauza,
 - Bezdzietność,
 - Pierwszy poród powyżej 35 roku życia,
 - Długotrwałe stosowanie hormonalnej terapii zastępczej > 5lat,
 - Nadużywanie alkoholu,
 - Otyłość.

■ Co powinno niepokoić kobietę?

Niektóre kobiety zapadają na raka piersi przed pierwszą mammografią, albo między badaniami. Dlatego, jeśli niepokoi Cię cokolwiek związanego z Twoimi piersiami skontaktuj się ze swoim lekarzem, który w razie potrzeby wyśle Cię do specjalisty. Niepokojące objawy to: guzki, zgrubienia, wyciek z brodawki sutkowej, zmiany w obrębie brodawki sutkowej, zmiana kształtu piersi, wciągnięcie skóry. Jest wiele przyczyn zmian w piersiach. Większość nie świadczy o chorobie, ale wszystkie należy sprawdzić, choć istnieje małe prawdopodobieństwo, że jest to pierwszy objaw raka. Świadomość stanu Twoich piersi łącznie z regularnie wykonywaną mammografią to najlepsza metoda na wczesne wykrycie raka piersi.

■ Czy mammografia chroni przed rakiem piersi?

Nie. Badanie to pozwala na wczesne wykrycie raka piersi.

■ Gdzie się udać na badanie piersi?

W każdym województwie jest kilkadziesiąt ośrodków spełniających odpowiednie kryteria jakości i prowadzących badania przesiewowe (skryningowe). Ośrodek prowadzący badanie może znajdować się w szpitalu, przychodni lub mammobusie (specjalnie wyposażonym

pojeździe). Rejestracji można dokonać telefonicznie. Twój numer PESEL zostanie wprowadzony i zweryfikowany w Centralnej Bazie Danych Narodowego Funduszu Zdrowia. Po przybyciu do ośrodka będziesz poproszona o wypełnienie ankiety. Nie wahaj się prosić o pomoc rejestratorkę, jeżeli czegoś nie rozumiesz. Następnie wykwalifikowany technik wykona badanie mammograficzne. Samo badanie zajmuje kilka minut. Przed badaniem należy zrobieć się do pasa. Wygodniej jest, zatem w tym dniu założyć ubranie dwuczęściowe.

■ Jak jest postępowanie w przypadku nieprawidłowego wyniku mammografii?

Niektóre kobiety (jedna na 20 badanych) są wzywane ponownie, ponieważ wykonana mammografia sugeruje potrzebę przeprowadzenia dodatkowych badań. Takie badania mogą być wykonane w innym ośrodku niż mammografia skryningowa. Adres ośrodka będzie umieszczony na skierowaniu. Nie każda nieprawidłowa mammografia oznacza zmianę nowotworową. U większości kobiet dodatkowe badania wykazają, że nie ma powodów do obaw, a więc po dwóch latach zostaną one zaproszone na kolejne rutynowe badania. W celu wykluczenia zmiany nowotworowej mogą być wykonane następujące badania diagnostyczne:

- dodatkowe zdjęcia mammograficzne,
- badania fizykalne,
- badanie usg,
- biopsja aspiracyjna cienkoigłowa (badanie cytologiczne pojedynczych komórek pobranych z podejrzanej zmiany pod kontrolą obrazu),
- biopsja gruboigłowa, biopsja mammotomiczna (badanie histopatologiczne materiału tkankowego pobranego z podejrzanej zmiany),
- biopsja chirurgiczna (wycięcie całej zmiany w celu oceny histopatologicznej).

■ A jeśli potrzebne będzie leczenie?

Jeśli w wyniku badań dodatkowych okaże się, że potrzebne jest leczenie zaopiekuj się Tobą zespół specjalistów. Możesz być pewna, że przez cały czas otoczona będziesz staranną opieką i odpowiednio leczona.

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI




Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi

Ciechanów
•SPECJALISTYCZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI,
ul. Powstańców Wielkopolskich 2, tel. 23 673 05 15/27

Garwolin

•SPZOZ,
ul. Lubelska 50, tel. 25 684 48 12

Gostynin

•NZOZ „MEDICUS”,
ul. Wojska Polskiego 35, tel. 24 235 93 12, 24 235 04 42

Kozienice

•SPZOZ,
ul. Sikorskiego 10, tel. 48 614 82 34

Lipsko

•SPZOZ,
ul. Śniadeckiego 2, tel. 48 378 35 00 wew.3, wew.5

Łosice

•SPZOZ,
ul. Słoneczna 1, tel. 83 357 32 31

Mińsk Mazowiecki

•SPZOZ,
ul. Szpitalna 37, tel. 25 758 30 01 wew. 158

Otwock

•ZPZOZ,
ul. Batorego 44, tel. 22 778 26 85

Piaseczno

•NZOZ CENTRUM ZDROWIA,
ul. Czajkiewicza 5/7, tel. tel. 22 735 00 36, 22 735 00 37

Plock

•NZOZ CENTRUM MEDYCZNE „OMEGA” SP. Z O.O.,
ul. Królewicka 24 A, tel. 24 367 63 50

Płońsk

•SPZOZ,
ul. Sienkiewicza 7, tel. 23 661 34 00 wew. 326

Pruszków

•SPZOZ,
ul. Armii Krajowej 2/4, tel. 22 758 60 54 wew. 238

Przysucha

SPZOZ
ul. Jana Pawła II 4 tel. 48 383 35 14/15 wew.132

Radom

•NZOZ „MEDICON”,
ul. Gagarina 1, tel. 48 367 15 15

•SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. DR T. CHALUBIŃSKIEGO,
ul. Lekarza 4, tel. 48 361 55 51

•WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY,
ul. J. Aleksandrowicza 5, tel. 48 361 32 07

Siedlce

•NZOZ ZESPÓŁ LEKARZY SPECJALISTÓW „MEDICA”,
ul. 3-go Maja 3, tel. 25 644 74 00

■ Na czym polega Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi?

Celem Programu jest zapewnienie wszystkim kobietom w Polsce w wieku od 50 do 69 lat bezpłatnej mammografii, wykonywanej raz na dwa lata.

■ Co to są badania przesiewowe?

Badania przesiewowe (skryningowe) raka piersi wykonuje się u kobiet bez objawów klinicznych w celu wykrycia małych, niewyczuwalnych zmian. Polegają na regularnym wykonywaniu badań mammograficznych.

■ Co to jest mammografia?

Mammografia jest rentgenowskim badaniem piersi i obecnie najlepszym sposobem wykrywania raka piersi w jego wczesnym stadium rozwoju. W badaniu tym wykorzystuje się promienie rentgenowskie, żeby zobaczyć wewnętrzną budowę piersi. W czasie badania wykonuje się 2 zdjęcia każdej piersi. Niektóre kobiety odczuwają ból w czasie badania, ale dla większości jest to jedynie uczucie dyskomfortu. Ucisk stosowany w czasie mammografii nie uszkadza piersi; jest konieczny w celu uzyskania zdjęć wysokiej jakości.

■ Jakie są korzyści?

Mammografia pozwala na uwidocznienie małych zmian rakowych, zanim staną się wyczuwalne przez lekarza lub samą kobietę. Rak piersi jest chorobą postępującą, a więc guzki o niewielkich rozmiarach częściej oznaczają wczesną fazę choroby, w której jest lepsze rokowanie, większa szansa na pełne wyleczenie oraz większy odsetek operacji oszczędzających pierś. Badania kliniczne wykazały, że kobiety, które regularnie wykonują mammografię, dużo rzadziej umierają z powodu raka piersi w porównaniu z kobietami, które nie poddają się systematycznym badaniom mammograficznym.

■ Jak często należy wykonywać mammografię?

Większość organizacji zajmujących się problemem raka piersi rekomenduje regularne wykonywanie badania mammograficznego począwszy od 50 roku życia, a odstęp między badaniami wynosi 2 lata. W przypadku podwyższonego ryzyka zachorowania na raka piersi badania należy rozpocząć wcześniej.

Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi



Wojewódzki Ośrodek Koordynujący
Centrum Onkologii-Instytut
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul. W. K. Roentgena 5,

02-781 Warszawa

TEL.: (22) 546-31-11

TEL.: (22) 546-31-02

FAX.: (22) 546-30-26

E-MAIL: wokpiersi@coi.waw.pl

www.profilaktykapiersi.pl
www.bezplatnamammografia.pl
www.coi.waw.pl




Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi

HARMONOGRAM OPRÓŻNIANIA POJEMNIKÓW sm-120l i 240l z terenu Gminy Raciąż w II półroczu 2011 roku

Miejscowości	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Stare Gralewo Nowe Gralewo Dobrska – Włóściany Dobrska – Kolonia	18	26	19	17	14	12
Wępiły Złotopole Kraśniewo Szapsk						
Kozolin Kaczorowy Strożęcín Strożęcín – Sałkowo	19	16	20	18	15	13
Witkowo Kiniki Folwark - Raciąż						
Młodochowo Chyczewo Kiełbowo Bogucin Łempinek	20	17	21	19	16	14
Łempino Żukowo – Wawrzonki Żukowo – Strusie						
Cieciersk Kraszewo – Falki Młody Niedróż Stary Niedróż	21	18	22	20	17	15
Druchowo Malewo Koziebrody						
Kraszewo – Gaczułty Kraszewo – Rory Kraszewo – Czubaki Bielany	22	19	23	21	18	16
Mała Wieś Kraszewo – Podborne Kraszewo – Sławęcín						
Ćwiersk Drozdowo Pęsy Draminek Sierakowo	25	22	26	24	21	19
Zdunówek Kruszenica Kossobudy						
Budy Kraszewskie Pólka – Raciąż Żychowo	26	23	27	25	22	20
Lipa Kodłutowo						
Szczepkowo Grzybowo Nowy Komunin Stary Komunin Kocięcín Brodowy	27	24	28	26	23	21
Kocięcín Tworki Krajkowo Krajkowo – Budki						
Unieck Jeżewo – Wesel Charzyny	28	25	29	27	24	22
Charzyny Rogale Sikory						

Festyn parafialny w Krajkowie

Znani aktorzy: Kazimierz Kaczor i Maciej Rayzacher ponownie przybyli do Krajkowa, aby uczestniczyć w festynie parafialnym zorganizowanym tu w niedzielę, 19 czerwca.

Rozpoczął się on po mszy świętej. Uroczystej, jako że parafia pod wezwaniem Trójcy Świętej obchodziła



Maciej Rayzacher i Kazimierz Kaczor opowiadali o swoich spotkaniach z papieżem



Ksiądz proboszcz był rad z frekwencji i na początek zapowiedział aktorów



Dzieci najchętniej pałaszowały obwarzanki i...



Zebrali się sporo publiczności

tego dnia swoje święto.

– Ponieważ w ubiegłym roku się podobało, postanowiliśmy zorganizować festyn także w tym roku – powiedział na powitanie do licznych zgromadzonych ksiądz proboszcz Zbigniew Kluba. Po czym scenę przed kościołem opanowali aktorzy. Pierwsza część programu była poświęcona bło-

gosławionemu Janowi Pawłowi II. Kazimierz Kaczor i Maciej Rayzacher opowiadali o swoich spotkaniach z papieżem – Polakiem, przywoływali różne anegdoty na temat Ojca Świętego, który – jak mówili – miał duże po-

montowskich zatańczyła młodzież z miejscowej szkoły. W programie festynu znalazły się też loteria fantowa i aukcja przedmiotów, z których dochód przeznaczono na remont zabytkowego kościoła. Swe umiejętności zaprezentowali rycerze z warszawskiego bractwa. Obok stawy dla ducha nie zabrakło tej dla ciała. Można było skosztować m. in. grochówki prosto z kotła.

r-r



Opiekunki szkolnego zespołu tanecznego już po ostatniej rozmowie z młodzieżą przed występem



Młodzież w ludowym tańcu i ludowych strojach zakupionych przez gminę



... penetrowały odpustowe stragany

GŁOS RACIAŻA

Biuletyn Gminy Raciąż. Wydawca: Rada Gminy Raciąż
09-140 Raciąż, ul. Kilińskiego 2, tel. 23 6791 280
www.gmina.raciaz.iap.pl
Redaktor: Włodzimierz Dźbik
Redakcja techniczna i druk: Drukarnia SPRINT
06-400 Ciecchanów, ul. Pułtuska 70, tel./fax 23 673 34 30

czucie humoru. Odbył się konkurs wiedzy o papieżu Janie Pawle II. Na przykościelnym placu w ludowym tańcu i ludowych strojach wprost z Lipiec Rey-